



Réunion VVN du 02 Fév. 2023 (02-23)

Bureau (présents) : Dominique Albert, Didier Antonio, Bruno Bernardi, Éric Delhommeau, Alain Descotes, David Fayet, Michel Exbrayat, Gilles Magner, Marc Nowicki, Patrick Valet.

TATAVE :

- Parcours validés par le Bureau. - Marche : 6 km / 13 km. - VTT : 2 boucles créées (16 et 10 km) afin de proposer des distances à la carte et de simplifier le balisage et le débalisage ainsi que l'ouverture par les motos. 15 km / 31 km / 46 km / 47 km / 56 Km / 62 km / 72 km. - Tarifs : + 1 € par rapport à 2022, gratuit moins de 14 ans. - Bracelets pour participants - Boissons à l'arrivée (stand séparé).

SORTIES ;

- Randos sur la journée :

13 Mai : Sermentizon (Alain).

17 Juin : Rando du Gilou.

01 Juillet : Mont du Forez (Dominique).

- Lors des sorties à la journée ou à la demi-journée, organisées par les adhérents, les sorties du bulletin mensuel seront maintenues, mais pas forcément accompagnées.

- Sorties " groupe technique" organisées par David Fayet :

Théorie : - Position sur le vélo. - Freinage (utilisation des freins). - Matériel (pression pneus, fourche, amortisseur...). - Trajectoires / obstacles. - Utilisation des vitesses. Mise en pratique sur 3/4 difficultés : - Passage dans les pierriers. - Passages sur des racines, rondins, marches... - Petits sauts, bosses... - Passage dans des étranglements.

Dates proposées (suivant le temps) groupe de 5 ou 6 sur inscription :

<mailto:david.david82@orange.fr>

25 /02 - 25/03 - 08/04 - 06/05 - 03/06 - 21/10 - 18/11

Sportivement

Dominique